

Přehled projektu FOOD FOR LIFE

Od **2. do 9. března 2026** jsem se účastnila projektu Food for Life, který byl spolufinancován Evropskou Uníí a pořádán neziskovou organizací **EUROMED EVE POLSKA**. Tento Erasmus projekt byl zaměřen na zdravý životní styl a převážně zdravé a vegetariánské stravování.

Program byl připraven hlavně samotnými účastníky na témata stress management, history of vegetarianism, mindfulness, vegetable and fruit carving a physical movement, kde každý národní tým připravil aktivity na celé dopoledne. Po poobědové přestávce měl každý tým nachystaný recept z jejich země, který naučil ostatní účastníky připravovat. A večer probíhaly "cultural evenings", kde týmy představily svou zemi a kulturu. 6. 3. byl uspořádán odpolední výlet do blízkého města Zakopane, kde účastníci spnili krátkou "bojovou hru" a poté měli možnost prouzkoumat město a jeho okolí.

Programu se účastnilo 5 týmů - polský, český, maďarský, turecký a lotyšský.

Pro mě osobně byl projekt velmi motivující a po dvou letech vegetariánství jsem se konečně rozhodla že přejdu na veganství začnu se trochu starat o své zdraví a psychickou pohodu. I přesto, že jsem byla pouhý náhradník a původně jsem vůbec nechtěla jet, jsem nakonec ráda, že jsem se účastnila.

FOTODOKUMENTACE





SOCIÁLNÍ SÍŤE (Instagram)



Euromed Eve Polska: @euromed.eve.polska



Latvian Association for Youth Activists: @laya.latvia



Biatorbágyi Innovatív Technikum és Gimnázium: @bited.u



Uluslararası Gençlik Aktiviteleri Merkezi Derneği - IYACA: @iyacaorg



Soukromá střední škola podnikatelská Primmat: @primmatfm

European Youth Centre Břeclav: @eycb.info

#youthexchange

#euromedevpolska

#nonformaleducation

#erasmusplus

#foodforlife