

## Osobní reflexe účasti na „Food for Life“ projektu v Murzasichle

Ve dnech 2. – 9. března 2026 jsem měla možnost zúčastnit se projektu Food for life, organizovaného Euromed Eve Polska, v Murzasichle, v krásném podhůří Tater. Byla to pro mne první účast na Erasmus+ Youth projektu a musím říci, že velmi velmi pozitivní.



Organizátoři Marija a Wieslaw byli velmi zkušený - měli program krásně vystavěný, perfektně zorganizovaný a vedený ve velmi příjemné atmosféře. Odehrával se ve hezkém prostředí domu U Wojcziaka, kde nám úžasně se všemi aktivitami (lekce vaření, program uvnitř i před domem) vyšli vstříc a připravovali nám chutná vegetariánská jídla.



Pro mne, jako team leadera, bylo krásné vidět mladé lidi z různých zemí, kultur, jak spolu sedí v kroužku, komunikují, pracují v týmech, sdílí a tvoří. Jako nejcennější vnímám to, že si náplň workshopů a programů tvořili sami navzájem pro sebe, nebyl jim nikým dospělým „předáván“. To jak se jednotlivé aktivity vydařily byla jen a jen jejich zásluha. Samozřejmě se



přítom všem i skvěle bavili, rychle se spřátelili, tancovali, hráli hry a vůbec si užívali čas spolu. Předali si navzájem hodně, ale hlavně si vyzkoušeli vést druhé i naslouchat, pomáhat si a podílet se na společném cíli. Zjistili, že jsou v mnohém podobní, ale jejich země vychází z různých kořenů a podmínek.



Jsem vděčná za tuto příležitost. Byla velmi obohacující pro mne, jako pedagoga, ale hlavně pro studenty. Byla plná poznání, vznikla nová přátelství a vazby. Na vydařených akcích jako této vidím, že heslo Evropské unie „United in diversity“ není jen prázdnou větou, ale že může být prožívanou realitou.

Mirka Bednářová



